

# みまや通信

第3号

## 紹介

### 薬局

チーム医療の一員として



## ◎目次

薬局紹介 .....	2～3
医療情報 .....	4～5
・食生活と生活習慣病の関係について	
外来担当医一覧 .....	6～7
院内トピックス .....	8～9
・新病院の名称(案)及びシンボルマークが決まりました	
・市民公開講座を開催しています	

豆知識 .....	10
お知らせ .....	11
・面会制限について	
・がんサロン開催について	
・いわき市休日夜間急病診療所の所在地及び診療時間について	



いわき市立総合磐城共立病院公式  
facebook

共立病院公式フェイスブックを開設しています!!  
ぜひ「いいね!」をお願いします!!



# 薬 局

～チーム医療の一員として～

薬局では、薬剤師31名のほか、嘱託職員や物流管理を委託しているサービス会社のスタッフなどが4つの部門に分かれ、7つの業務を行っています。

当院は、安全で安心な医療の提供に努めておりますが、そんな中であって、医師・看護師などの多職種との連携を密にして、医薬品の調剤・管理のほか、抗がん剤の無菌調製、薬物の血中濃度のモニタリング、薬に関する様々な情報提供など、チーム医療の一員として活動しています。

平成30年12月に開院する新病院では、全病棟への薬剤師の配置を目指すこととしており、今後も、患者さんの治療と医療安全確保のために、薬の専門家として、質の高い薬物治療が提供できるように、全力で支援していきます。

## (組織紹介)

- 薬剤管理指導部門
  - ① 薬剤管理指導業務
- 医薬品情報管理部門
  - ② 医薬品情報管理業務
  - ③ TDM業務
- 調剤部門
  - ④ 内服・外用調剤業務
  - ⑤ 注射調剤業務
- 製剤部門
  - ⑥ 無菌調製(抗がん剤・高カロリー輸液)業務
  - ⑦ 院内製剤業務

### 【①薬剤管理指導業務】

持参薬の確認、入院中に使用する医薬品の説明や副作用の確認など、薬の専門家として適正で質の高い薬物療法が行われるように、チーム医療の一員として関わっています。患者さんからの質問もお受けしています。



### 【②医薬品情報管理業務】

医薬品に関する情報を収集、整理、管理し、「DIニュース」の発行を通して、医師をはじめ、医療従事者に正確な医薬品情報を提供するなど、良質で適切な薬物療法が行われるよう支援しています。院内からの医薬品に関する質問の応対、他医療機関に向けた当院採用薬リストの情報提供なども行っています。

### 【③薬物血中濃度モニタリング(TDM)業務】

患者さんに投与した特定の医薬品について、体の中にどの程度あるのかをモニタリングすることで、効果的に作用しているか、副作用が発現しないかなどの確認をしています。その結果を医師に伝え、質の高い薬物療法ができるように投与計画の支援を行っています。



### 【④内服・外用調剤業務】

医師の処方せんに基づき、入院患者さんや、休日・夜間の外来患者さんに院内で調剤しています。平日の外来患者さんへの処方、原則、院外処方としています。相互作用のチェックや重複投与がないようにするなど、電子カルテシステムと連動した調剤支援システムを用いているほか、全自動錠剤包装機を導入し、業務の安全性・効率性を高めています。疑問がある場合には、医師と連携をして確認(疑義照会)しながら調剤します。



### 【⑤注射調剤業務】

注射処方せんに基づき、1日分ずつ個人別にセットしています。薬歴などをチェックし、処方内容に疑問がある場合には、医師に確認(疑義照会)した上で調剤しています。注射をする患者さんと注射薬を間違えないように、処方せんと注射薬ラベルには、患者さんの名前、薬品名、バーコードを印刷し、投与前に患者さんと注射薬をバーコードにより確認しています。新病院では安全性をさらに高めるため、注射薬自動払い出しシステムを導入する予定です。



### 【⑥無菌調製業務・⑦院内製剤業務】

抗がん剤や高カロリー輸液を調製する際は、細菌汚染による感染を防ぐため、無菌室内で無菌混合調製を行います。抗がん剤を投与する際には、投与量、間隔や速度を確認し、適正に使用されるように処方鑑査を行っています。さらに、外来化学療法室においては、必要に応じて薬剤師による抗がん剤の説明を行っています。

治療上有効であっても市販されていない薬品などは、医師から依頼があった際は、薬品について安全性・有効性を検討した上で院内製剤として調製を行っています。



# 食生活と生活習慣病の関係について

## ◎ 福島県民はどんな傾向にあるの？

福島県民の数値は【表1】のとおりです。全国の平均と比べると、食塩摂取量が多い一方、野菜摂取量も多く、歩数でみる運動量はほぼ全国並みですが、肥満傾向にあるようです。

「食塩摂取量が多い」などの結果になっていますが、他の調査についても調べてみました。

【表1】 体格(BMI)及び生活習慣病に関する福島県の状況  
(平成28年国民健康・栄養調査の結果より抜粋)

区分	男	女	全国平均
食塩摂取量の平均値 (g/日)	11.9 全国ワースト2位	9.9 全国ワースト1位	男:10.8 女: 9.2
野菜摂取量の平均値 (g/日)	347 全国ベスト2位	314 全国ベスト2位	男:284 女:270
歩数の平均値 (歩)	7,297 全国25位	6,470 全国27位	男:7,779 女:6,776
BMI※の平均値 (kg/m <sup>2</sup> )	24.8 全国ワースト2位	23.9 全国ワースト1位	男:23.8 女:22.6

※BMI: Body Mass Indexの略。一般的に25を超えると肥満傾向にある。  
 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))  
 例: 体重73kg、身長170cmの場合、73 ÷ (1.70 × 1.70) = 25.3  
 体重60kg、身長155cmの場合、60 ÷ (1.55 × 1.55) = 25.0



## ◎ 食塩を多くとっていることと病気は関係あるの？

厚生労働省の生活習慣病予防のための健康情報サイトに、「日本人の高血圧の最大の原因は塩分のとり過ぎ」とあります。

【表2】は、福島県が健康保険組合などのデータ(レセプト)を元に全国平均と比べたものです。出現比が高いということは、その疾病の患者さんが多く、治療が行われていることを表しています。これによると、福島県は、高血圧患者の出現比が全国平均より高く、【表1】の食塩摂取量の平均値が高いことと関係がありそうです。

特に、いわき区域は、高血圧患者と糖尿病患者の出現比が全国平均より非常に高く、人工透析、脳梗塞、急性心筋梗塞の治療の出現比も高い傾向にあることから、福島県の地域医療構想においても、その関係が強く疑われています。

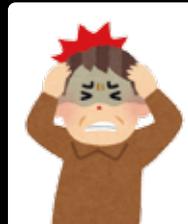
【表2】 福島県地域別年齢調整標準化レセプト出現比 単位(%)

指標名	入・外 区分	県全体	いわき 区域	県北 区域	県中 区域	県南 区域
高血圧患者	外来	113.6	136.3	115.1	119.8	105.5
Ⅱ型糖尿病	入院	173.1	215.0	169.1	169.7	166.3
Ⅱ型糖尿病	外来	295.4	367.5	302.3	306.2	270.5
人工透析	全体	96.4	134.1	92.2	100.7	107.3
脳梗塞 一過性脳虚血 発作患者	入院	89.9	110.1	90.5	86.4	76.7
急性心筋梗塞 患者	入院	95.1	124.8	85.6	108.5	80.8

※全国平均が100です。

出典: 福島県地域医療構想

## 高血圧症の合併症



一次的な脳梗塞  
発作、脳卒中など



狭心症、心筋梗塞  
心不全など



慢性腎臓病、腎不  
全など

## ◎どんな食事から食塩を多くとっているの？

日本人は、【表3】のとおり、即席めん類と漬け物類から、食塩を多く摂取しているようです。

6位以下をみても、漬け物類が多く、トップテンの半分を占めています。

## ◎摂取量に目安はあるの？

厚生労働省が発表している「日本人の食事摂取基準(2015年版)」における食塩摂取量の目標値は、高血圧予防の観点から1日あたり男性で8g未満、女性で7g未満とされていますが、特に高血圧患者は6g未満とされています。

## ◎どんなことに注意すればいいの？ 塩分量をチェックしてみましょう。

主な食品別の食塩量は【表4】のとおりです。

加工食品は、食塩量ではなくナトリウム(Na)量の表示となっている例が多くあります。その場合は、ナトリウム量約400mgを食塩量1gとして換算し、チェックしてみてください。

【表3】食塩摂取量が多い食品のランキング(20歳以上)

順位	食品名	1日あたりの食塩摂取量(g)
1	カップめん	5.5
2	インスタントラーメン	5.4
3	梅干	1.8
4	高菜の漬け物	1.8
5	きゅうりの漬け物	1.2

出典:医薬基盤・健康・栄養研究所「日本人はどんな食品から食塩をとっているのか?—国民健康・栄養調査での摂取実態の解析から—」



【表4】主な食品別の食塩量

食パン1枚(60g)	漬け物(30g)	サンマの塩焼	ハンバーグ	カレーライス	ラーメン
					
約0.8g	約0.8g	約1.5g	約3.1g	約3.4g	約7.3g

出典:女子栄養大学出版部「いつも食べる量の塩分がひと目でわかる塩分早わかり」第3版

### ○麺類を食べるときは、スープを残す習慣をつけましょう。

全部残した場合、塩分摂取量は全体の半分程度に抑えることができます。

### ○漬け物は量を控えることが大事です。

浅漬けを選んだり、塩味が強い場合は、水に浸して塩抜きをしましょう。

### ○いつも使う調味料を塩分が少ない調味料に変更してみましょう。

一般的な調味料を塩分の多い順に並べると…

『醤油』>『ぼん酢』>『ソース』>『ドレッシング』>『ケチャップ』>『マヨネーズ』>『お酢』です。  
お酢やレモンなどの酸味、香辛料を上手に組み合わせましょう。

**普段から「食べすぎない」や「ちょっと薄味」を心がけることが大切です。**

## ◆ 内科

区分	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
新患	1	高橋 成一 池谷 伸一 (交代)	須貝 吉樹		佐々木敦宏 織内 優好 (交代)		中山 晴夫		土佐 正規 池田 智之 駒沢 大輔 (交代)		
	2	油井 満	柳葉 久美		(当番制)		油井 満		(当番制)		
	3	腎									
	4	消	池田 智之				高橋 成一 IBD 専門		池田 智之	上野 孝治	
	5	消	須貝 吉樹	須貝 吉樹			須貝 吉樹		池谷 伸一	池谷 伸一	
	6	消	駒澤 大輔		中山 晴夫	土佐 正規 IBD 専門	中山 晴夫	佐々木敦宏	中山 晴夫	高橋 成一	
	7	消	高木 祐介		杉 正文				杉 正文	塙 健一郎	
	8	循	市原 利勝			第1・3 ペースメーカー 第2・4 ICD			山本 義人 (第1・3)	山本 義人 (第2・4) 14:00~	
	9	循	工藤 俊		山下 文男						
	10	循	山本 義人			高木 祐介					
	11	糖	小野 利夫		齋藤 悠		渡辺 崇	緑川 早苗 第2・内分泌		渡辺 崇	
	12	血	阿久津和子		小野 利夫				小野 利夫	大学 (交代)	
神経内科(再来)				齋 敏明	齋 敏明	濱崎 洋一		濱崎 洋一	阿久津和子 14:00~	齋 敏明	齋 敏明
心療内科(予約)		岩橋 成寿		岩橋 成寿		岩橋 成寿		岩橋 成寿		岩橋 成寿	

※消=消化器内科 循=循環器内科 糖=糖尿病・内分泌科 腎=腎臓・膠原病内科 血=血液内科 IBD=炎症性腸疾患  
※一つの欄に複数の名前がある場合は、記載の医師が当番制により担当します。

区分	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後								

## ◆ 小児科【午後(専門外来診察)は完全予約制】

1	鈴木 潤	森島 重弘	鈴木 潤	石井 まり	鈴木 潤	(交代)	予	鈴木 潤	森島 重弘	鈴木 潤	鈴木 潤
2	根本 照子	石井 まり	根本 照子	本田 義信	根本 照子	鈴木 保志朗	腎	塙 淳美	藤江 弘美	石井 まり	藤江 弘美
3	(交代)	吉原 康	(交代)	(交代)	(交代)	藤江 弘美	神	(交代)		(交代)	吉原 康
4											本田 義信

※循=循環器 血=血液 内=内分泌 ア=アレルギー 新=新生児発達 1=1ヵ月検診 予=予防接種 腎=腎臓 神=神経

## ◆ 小児外科

1	(手術)	神山 隆道	佐野 信行	(検査)	(手術)	神山 隆道	神山 隆道	(検査)	(手術)	佐野 信行
---	------	-------	-------	------	------	-------	-------	------	------	-------

※月曜日午後の診察は、午前中の手術の状況により休診する場合があります。

## ◆ 皮膚科

1			大学	大学	大学					
---	--	--	----	----	----	--	--	--	--	--

※火曜日の診察は 10:00 からになります。

## ◆ 心臓血管外科

1	佐藤 善之	入江 嘉仁	(手術)		佐藤 善之	入江 嘉仁	(手術)		(手術)	
2					北川 彰信					

## ◆ 呼吸器科・禁煙外来

内	大学	大学	大沼 菊夫	油井 満 (禁煙外来)			大沼 菊夫		大学	大学
外									大学 (院内紹介) 第1,2,4,5金曜日	

※内=内科 外=外科 ※呼吸器科は、全て再来診察のみとなります。 ※禁煙外来は、地域医療連携室を通しての予約となります。

## ◆ 外科

新患	新谷 史明		川口 信哉		橋本 明彦		川口 信哉		吉田 寛	
	阿部 道夫		白相 悟		九里 孝雄 甲状腺		片桐 宗利		永井 有	
	乳腺外科・非常勤 第1・3・5		吉田 寛				橋本 明彦		白相 悟	
			高野 成尚				乳腺外科・非常勤 第2・4			
再来							藤川 奈々子			
							篠崎 康晴			

学会や緊急手術等により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

当院では予約診察を行っており、表中の      部は予約優先（一部完全予約制）となります。詳細は各診療科でご確認ください。

区分	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
<b>◆ 形成外科</b>										
1		檜垣 仁志		檜垣 仁志		(当番制) 14:00~		檜垣 仁志		薄葉 千絵
2		(当番制)		(当番制)				平井 浩気 (不定期)		笠井 文博
3		(当番制)		(当番制)				(当番制)		(当番制)
※形成外科は日にち予約となります。										
<b>◆ 産婦人科</b>										
1			本多つよし		本多つよし		本多つよし		本多つよし	
2		(交代)	(交代)		西山 浩		(交代)		西山 浩	
3		(交代)	(交代)	1ヶ月検診	三瓶 稔	(手術)	加茂 矩士		三瓶 稔	(手術)
※初診の場合は、かかりつけ医からの紹介状が必要です。										
<b>◆ 整形外科</b>										
1	半田隼一 脊 -	安永 亨 14:00~16:00 ス	江尻 荘一 手 -		江尻 荘一 手 -		福島医大		半田隼一 脊 -	
2	相澤利武 肩 股				相澤 利武 肩 股					相澤利武 肩 股 15:00~16:00
3	岩津 潤 外 -		福島医大		笹島 功一 外 足		笹島 功一 外 足		松澤 岳 肘 股	
4	松澤 岳 肘 股		横田 武尊 外 -		大柳 琢 外 肩				濱田壮志 外 -	
5	大柳 琢 外 -				安永 亨 膝 -				安永 亨 膝 -	
※脊=脊椎 外=外傷、骨折 手=手、外傷 足=足、外傷 肘=肘、外傷 肩=肩、股関節 股=足、股関節 膝=膝関節、スポーツ ス=スポーツ ※初診の場合は、かかりつけ医からの紹介状が必要です。										
<b>◆ 脳神経外科</b>										
1	増山 祥二		(手術)		増山 祥二		(手術)		増山 祥二	
2	鈴木 保宏		(手術)		鈴木 保宏		(手術)		鈴木 保宏	
※ 2 診の診察は、9:30 より開始します。										
<b>◆ 泌尿器科</b>										
1	(手術)		徳山 聡		徳山 聡 (手術)		徳山 聡		徳山 聡	
2	(手術)		上野 誠司		上野 誠司 (手術)		上野 誠司		上野 誠司	
3	(手術)		村川 裕希		村川 裕希 (手術)		村川 裕希		村川 裕希	
※水曜日は、新患の診察は行っていません。										
<b>◆ 眼科</b>										
1	油井理恵子 (検査治療)		油井理恵子 (手術)		油井理恵子 (検査治療)		油井理恵子 (手術)		油井理恵子 (検査治療)	
2	今野 瑛之 (検査治療)		今野 瑛之 (手術)		今野 瑛之 (検査治療)		今野 瑛之 (手術)		今野 瑛之 (検査治療)	
※火曜日と木曜日の受付時間は、10:00 までになります。 月・水・金曜日の午後は、予約検査・治療のみとなります。										
<b>◆ 耳鼻咽喉科【午後は完全予約制】</b>										
1	高梨 芳崇	腫瘍外来	高梨 芳崇	検 査	(交代)		高梨 芳崇	学童外来	(交代)	
2	田畑 摩純		田畑 摩純		(交代)		田畑 摩純			
3	鈴木 淳		鈴木 淳		(交代)		鈴木 淳			
4	若盛 隼		若盛 隼		(交代)		若盛 隼			
※学童外来の受付時間は、11:40 ~ 15:00 です。										
<b>◆ 歯科口腔外科</b>										
新患 再来	(交代)	(手術)	(手術)	内藤 博之	(手術)	佐藤 浩子	(手術)	金丸 健太	(手術)	
	(交代)			佐藤 浩子		内藤 博之		内藤 博之		
	(交代)			金丸 健太		金丸 健太		佐藤 浩子		
<b>◆ 麻酔科</b>										
1		(当番制)		(当番制)		(当番制)		(当番制)		
2										飯嶋 千裕
※ 1 = 術前評価 2 = ペインクリニック ※当番制=麻酔科医師が当番制で担当します。 ※月~木曜は、日にち予約となります。										
<b>◆ 放射線科</b>										
1	大学(再診のみ)				大 学		大 学			
<b>◆ 透析センター外科</b>										
1			小柴 貴明							

## 新病院の名称(案)及びシンボルマークが決まりました。

当院では、平成30年12月の新病院開院を契機に、病院名称を変更するとともに、新たにシンボルマークを作成することとして、昨年6月から7月にかけて公募を行ったところ、新病院の名称に191名から234件、シンボルマークに407名から450件の応募がありました。

今回、各選定委員会における選定作業を踏まえ、新病院の名称(案)とシンボルマークを次のとおり決定しました。なお、新病院の名称は、市議会2月定例会の議決を経て、決定となります。

「いわき市立総合磐城共立病院」

### 新病院の名称(案)



「いわき市医療センター」

### 新病院のシンボルマーク



たくさんの方にご応募をいただき、ありがとうございました。



## 新病院の工事現場見学会を開催いたします。

今年12月の開院を目指し、建設を進めている新病院を、皆さまにより身近に感じていただくため、工事現場見学会を開催いたします。

### 【実施概要】

#### 1 内容

新病院1階、病棟階(12階)、免震層の工事状況の見学など

#### 2 実施日時等

- ① 実施日 平成30年3月17日(土)  
15時30分～16時30分
- ② 募集人数 50名程度(小学生以上)  
※小学生は保護者同行
- ③ 会場 新病院工事現場

#### 3 応募方法

申込書(同病院の窓口、ホームページから入手可)に記入のうえ、メール、FAX、郵送により3月2日(金)までに下記(応募先)へお申し込みください  
(応募多数の場合は抽選)



【応募先(工事現場見学会・ペイントワークショップ共通)】

〒973-8555 福島県いわき市内郷御厩町久世原16番地

いわき市立総合磐城共立病院 病院建設課 計画推進室

FAX:0246-26-2246 E-mail:keikakusuishin@city.iwaki.fukushima.jp

## ペイントワークショップを開催いたします。

新病院の空間に彩りを添えるアートパネルを制作するため、ペイントワークショップを開催いたします。

### 【実施概要】

#### 1 内容

新病院に設置するアートパネルの制作(木材パネルにテーマに応じてペイント)

#### 2 実施日時等

- ① 実施日 平成30年3月17日(土)～18日(日)  
第1部14時～、第2部16時～  
<入替制>
- ② 募集人数 150名程度(どなたでも可)
- ③ 会場 総合磐城共立病院 講堂

#### 3 応募方法

申込書(同病院の窓口、ホームページから入手可)に記入のうえ、メール、FAX、郵送により3月2日(金)までに下記(応募先)へお申し込みください  
(応募多数の場合は抽選)



# 市民公開講座 (年2回) を開催しています!



## どんな目的で開催しているの?

平成26年8月6日付で厚生労働大臣より「地域がん診療連携拠点病院※」の指定を受けたことから、がんの診療や治療に関する普及、啓発を目的に、平成26年度より定期的に開催しています。

※地域がん診療連携拠点病院とは、がん診療の地域格差を無くし、全ての地域で質の高いがん医療を提供できる体制づくり(がん医療の均てん化)を推進するため、地域のがん医療の中核となる医療機関として指定されている病院です。

## 参加対象者や人数に制限はあるの?

興味のある方はどなたでも  
予約なしに参加できます。

入場無料です。

たくさんのご参加をお待ちし  
ております。

## 第8回 市民公開講座の開催(予定)のお知らせについて

開催日時：平成30年3月18日(日)

14時30分～15時50分(予定)

開催場所：市総合保健福祉センター 多目的ホール

講師：福島県立医科大学 呼吸器内科学講座

主任教授 柴田 陽光 先生

演題：肺がんの危険因子～COPDって知ってますか?～



## 市民公開講座開催記録

開催回数	開催日時	講師	内容
第4回	平成27年10月17日(土)	国立がん研究センター中央病院アピランス支援センター長 野澤桂子先生	乳癌 がん患者さんの闘病や社会復帰を心身両面からサポートすることについての講演
第5回	平成28年6月4日(土)	福島県立医科大学附属病院臨床腫瘍センター緩和ケア部門長 佐藤薫先生	緩和医療 がん患者さんの身体的・精神的苦痛を和らげるための緩和ケアと痛みをコントロールする医療用麻薬についての講演
第6回	平成28年11月26日(土)	福島県立医科大学医学部放射線医学講座教授 伊藤浩先生	放射線画像診断 がん診療と画像診断のかかりについての講演
第7回	平成29年7月22日(土)	宮城県立こども病院院長 今泉益栄先生	希少がん 小児がん診療の現状と課題など、希少がんについての講演

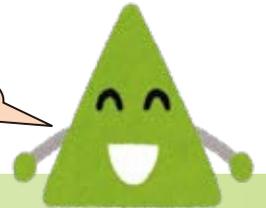
## 豆知識 こんなにあります!!

# 笑いの効能

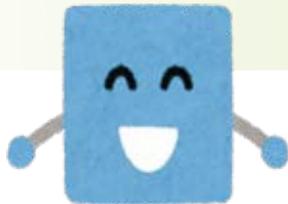
「笑う門には福来たる」といいますが、実際、笑いには健康に関する様々な効果があります。今回の豆知識では、たくさんある笑いの効能の中の一部をご紹介します。



笑うほど免疫が高まり病気に強くなります。これは、悪い細胞や体内に侵入するウイルスなどを退治する働きをするNK（ナチュラルキラー）細胞やB細胞が活性化するからです。



脳の血流量が増加し、脳が活性化します。脳が活性化すると気持ちが前向きになります。腹筋や横隔膜、表情筋のトレーニングにもなります。



脳内ホルモンであるエンドルフィンが分泌され、幸福感をもたらすほか、鎮静作用で痛みを和らげる効果もあります。また、副交感神経を有意にし、緊張を和らげ自律神経を整えることで、リラックス効果が得られます。



一説によると、5歳児は1日に300～400回ほど笑うのに対し、40歳以上の人は1日で10～15回しか笑っていないそうです。

皆さんはいかがでしょうか。  
意識して笑うことが健康にもつながりますし、何よりハッピーな気持ちで過ごせますよね。



## smile & laugh ♡



ちなみに、脳は作り笑いで「笑い」と認識し、同様の効果が得られるそうです。声を出して笑うとさらに効果があるとか…

朝いちばんに鏡に向かって笑ってみることで一日が楽しくなるかもしれません。

ためしに数日間、笑顔で一日を始めてみてはいかがでしょうか。



# お知らせ

## ●面会制限について

インフルエンザについては、地域全体で連携して対応するため、いわき地区院内感染対策協議会より、参加する医療機関に対し、平成29年12月1日から面会制限を強化するように通達がありました。その通達を受け、当院も平成29年12月1日からインフルエンザが終息するまでの間は、面会制限を実施することとしました。

〈面会ルール〉

- ・面会は原則「ピンク色の家族カード」を持つ20歳以上の方に限らせていただきます。
- ・小学生及び未就学のお子さんは面会をご遠慮ください。(病気をうけやすく、うつしやすいため)
- ・発熱や咳など症状のある方は面会をご遠慮ください。
- ・面会時はマスクの着用と手指の消毒をお願いいたします。

患者さん、ご家族、来院者の皆さまにはご不便やご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

○お問い合わせ  
院内感染対策室 電話:0246-26-3151

## ●がんサロン開催について

当院では、次のとおり「がんサロン」を開催しています。通院・入院中の方だけでなく、がん患者さん、ご家族であればどなたでも参加することができますので、お気軽にご参加ください。

開催	・毎月第3火曜日 ・13時30分から15時まで
会場	がんサロン室
参加費	無料
対象	がん患者さんとそのご家族(予約不要)
主な内容	・ミニ講演(院内専門職員担当) ・茶話会(ゆっくり語らいのティータイム)

### 〈今後のミニ講演の予定〉

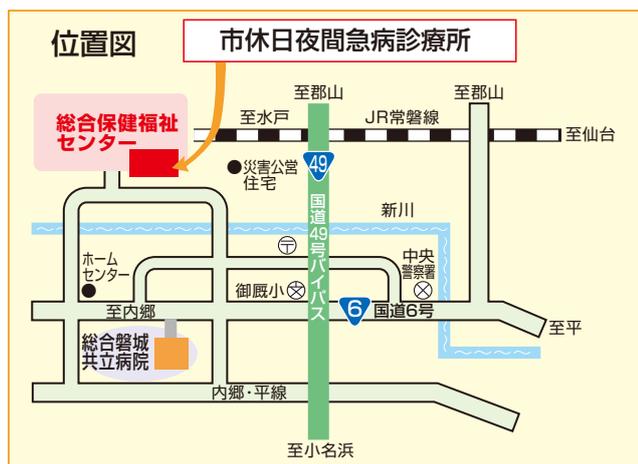
- ・2月20日(火曜日):(担当:がん薬物療法認定薬剤師)  
「医療用麻薬について」
- ・3月20日(火曜日):(担当:相談員)  
「介護保険について」
- ・4月17日(火曜日):(担当:心理判定員)  
「リラクゼーション法」

○お問い合わせ  
医療福祉相談室内 がん相談支援センター 電話:0246-26-3117

## ●いわき市休日夜間急病診療所の所在地及び診療時間について

### 1 診療所の所在地

市休日夜間急病診療所は、平成29年6月1日に、当院敷地内から市総合保健福祉センター駐車場内へ移転しました。



### 2 診療時間

診療時間は、次のとおりになりますので、お間違いのないようご受診ください。

区分	診療時間
平日	20時から23時まで
日曜日	14時から23時まで ※18時から19時の1時間は休診
祝日等 ※	9時から23時まで ※13時から14時及び18時から19時の2時間は休診
土曜日	20時から翌日7時まで

※祝日等とは、祝日、お盆(8月13日から8月15日まで)及び年末年始(12月30日から翌年1月3日まで)をいいます。

○お問い合わせ  
いわき市休日夜間急病診療所 電話:0246-27-1208



(左:建設中の新病院、右:現病院)

## 編集後記

本年12月の開院を目指し、新病院の本体建設工事は、平成30年1月末現在で進捗率が70%程度となりました。

記事の中でお伝えしましたが、この度、新しい病院名称の案とシンボルマークが決まりました。

新病院に向けて、着々と準備が進められているところではありますが、新病院には、コンビニやコーヒーショップも入る予定となっており、個人的には一番の楽しみとなっています。皆さんも期待しててください。

今回発行した広報誌については、当院ホームページでも閲覧可能です。みまや通信の次号は、平成30年6月発行予定です。