

入院診療計画書 疾患名 (乳癌) 乳房の手術を受けられる

様へ

経過	手術前	手術前日	手術当日(術前)	(術後)	1日目	2日目～	4日目～	7日目	8日目以降
暦日	/	/	/		/	/ ~	/ ~	/	/ ~
場所	外科病棟	外科病棟	病棟→手術室	病棟回復室	病棟回復室	自室	→	→	→
処置 治療 検査	ストッキングの測定	午後麻酔科診察 弾性ストッキングをはきます	病衣・下着に着替え、 義歯・貴金属は はずしてください	麻酔が覚めるまで 酸素します。 術後は時々 深呼吸しましょう	歩けるようになったらストッキングを外します	採血	浸出液を出すための管(ドレーン)は 1日量が50ml以下の日が3日間経ってから抜きます		退院
注射 薬	いつも 飲んでいる 薬を確認します		手術2時間前に 点滴します		食事が取れば点滴は終了です 内服薬を再開します				会計後に 次回外来の説明と 診察券をお渡します
食事 栄養			手術3時間前より 水分止め	麻酔が完全に 覚めたら 水が飲めます	朝から常食が出ます		腕が疲れるときは 枕などで腕を高くし て休みましょう。		
排泄		手術室へ移動する前に トイレを済ませてください	尿管が入ります	尿管を抜きます					退院後注意したいこと
安静 リハビリ	自由にお過ごしください		ストレッチャー または歩いて 手術室へ移動します	血栓予防のため 積極的に 足は動かしましょう	初めて歩くときは看護師が付き添います。	積極的に散歩をしましょう			手術した方の腕 は使いすぎない ようにしましょう
				手術した方の腕は、 無理に力を入れたり 動かしたりしないように しましょう	箸を持つ・着替え・髪をとかす・洗面・字を書くなどを始めます	術後は「管が抜ける前の用紙」を使用し午前と午後リハビリを行います	管が抜けたら「管が抜けた後の用紙」を使用し午前と午後に行います		重い物を長時間 持たないように しましょう
清潔	入浴可	手術部の 毛を処理します		体をふきます			ドレーンが抜けた翌日から シャワー浴ができます		ひぶくれになるよ うな強い日焼け を避けましょう
その他	看護師から入院生活の 説明があります	医師から手術の説明が あります	荷物は、倉庫に預かりま すのでまとめてください 貴重品は、必ずご家族 の方が管理してください	医師から手術結果の 説明があります	術後リハビリについて 説明をします	診断書・証明書が必要な方は、お早めに文書窓口へ提出をお願いします。			土いじりなどの 作業には手袋を しましょう
	《手術準備物》 タオル2枚 ティッシュペーパー1箱		ご家族の方は手術が終わるまで 5階ホールでお待ちください		腕のむくみ・しびれを 感じるときは お知らせください	主治医	病棟看護師長・看護師	(患者・家族)	もし、けがをした 後に腕全体が熱 を持ったり、赤く 腫れてくるよう なことがあれば受 診しましょう
					栄養管理の必要性 (有・無) 平成 年 月 日				

* 状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたらお尋ねください。



20140526