



入院診療計画書：扁桃摘出術を受けられる

様へ

経過	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2～6日目	退院日
月日	/ /	/ /	/ /	/ /	/ ~ /	/ /
処置 治療 検査	午後に麻酔科の診察があります	病衣に着替え、弾性ストッキングを履きます 義歯・貴金属(指輪)・かつらは全て外し髪は脇にゴムで縛り化粧やマニキュア(足も)はしないようにしてください	酸素マスクと心電図モニターをつけます(3時間)	医師の回診があります		医師より退院許可があれば退院です
注射 薬	飲んでいる薬を確認します 薬剤師が薬について説明します	手術予定2時間前から点滴を始めます 医師の指示で薬を飲みます	手術後も点滴継続です 痛い時は痛み止めを使います	抗生剤の点滴を1日2回(10時・16時) 術後2日間で終了です	昼から痛み止めを飲み始めます いつも飲んでいる薬を開始します	会計後に次回外来の説明があります
食事	昼食・夕食は食べれます 夜9時以降食べれません	朝6時まで水は飲めます それ以降は飲んだり食べたりできません	問題なければ3時間後から水が飲めます	昼から軟菜食5分粥 軟菜食全粥に変わります	傷の状態に応じて食事形態は調整します 創部の刺激になるので固いもの、炭酸等の刺激物、熱いものは控えてください	  ～退院後～ 出血の可能性が高まるので、次回外来受診までは固いもの、炭酸・辛い・酸っぱいなどの刺激物、熱いもの、お酒、たばこは控えましょう のどから出血が治まらない時には、すぐ受診してください
清潔	シャワー浴ができます	うがいはできます		出血がなければシャワー浴ができます		
安静	自由にお過ごしください	歩いて手術室へ移動します	手術後3時間までベッド上安静です	歩行できればストッキングを外します	自由にお過ごしください	
排泄	制限はありません トイレに行けます	手術室の移動前までに排尿を済ませてください	手術後3時間まではベッド上尿器使用 3時間後から初回見守りでトイレに歩けます	制限はありません		
説明	看護師から入院生活の説明があります	貴重品はご家族の方が管理してください	医師から手術結果の説明があります	唾液中に血液が混ざっている時は飲み込まないで出してください 保険の診断書が必要な方は文書窓口に提出してください		
その他	診断書が必要な方はお早めに看護師にお知らせください	ご家族の方は手術が終わるまで病棟デイルームでお待ちください	担当医： 西山 みなみ 看護師： 患者・家族：			令和 年 月 日

※状況に応じて、予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

令和4年1月19日修正

