



帝王切開術を受けられる ○○ 様へ

お母さんの予定

| 月日 | 術前 (/) | 入院・手術日 術後(/) | 1日目 (/) | 2日目 (/) | 3日目 (/) | 4日目 (/) | 5日目 (/) | 6日目 (/) | 7日目 (/) |
|------|---|---|--|---|---|---|--|---|--------------|
| 処置説明 | <ul style="list-style-type: none"> 入院オリエンテーション 親手帳や書類、手術承諾書をお預かりします モニターでお腹の張りや赤ちゃんの心音を確認します 病衣に着替えます お化粧を取り、アクセサリーを外します 弾性ストッキングをはきます 尿の管を入れます 貴重品をご家族にお預けください 手術中ご家族はディルームにてお待ち下さい 手術室にて麻酔科医より説明があります | <ul style="list-style-type: none"> 術後3時間まで1時間おき、それ以降は3時間おきに観察を行います 点滴、抗生剤投与があります フットポンプを装着します ベッドの頭の方をやや上げて過ごします 定期的に体の向きを変えます 足が動かせるようになったら自由に動かしましょう 出血が多い・痛い・気分が悪い 上記の症状や、その他気になる事があればお申し出ください | <ul style="list-style-type: none"> 水分開始後は痛み止めの薬が内服できます → 終了 背中に痛み止めの管が入っている場合は抜きます 清拭 初回歩行スタッフが付き添います 尿の管を抜きます 初回トイレナースコールを押して下さい ウォシュレットを使用して下さい | <ul style="list-style-type: none"> 母児同室開始 母児同室オリエンテーションを行います 清拭 自由に歩ければ弾性ストッキングを脱ぎます | <ul style="list-style-type: none"> シャワー開始 (許可があれば) | <ul style="list-style-type: none"> 便秘の場合はご相談ください | <ul style="list-style-type: none"> 退院診察 抜鉤(9時頃) 医師の内診があります 部屋でお待ち下さい ※経産婦の方は希望があれば退院可能です ★会計について 平日：14～15時頃に請求書ができます お支払確認後に退院です 土日祝日：後日会計を郵送します ★赤ちゃんの退院について ・体重が増加傾向 ・黄疸が強くない などを退院予定日に確認後退院が決定します ※当日担当スタッフにご確認下さい 赤ちゃんの退院日に1ヶ月健診の予約をします | <ul style="list-style-type: none"> 退院予定日  | |
| | <p style="text-align: center;">各指導がありますので日程をご確認ください</p> <p style="text-align: center;">◎初産婦さん 沐浴指導(10時頃) (/) 沐浴室で沐浴の見学があります 指導日までに沐浴DVDをご覧ください</p> <p style="text-align: center;">◎全ての褥婦さん 退院指導(11時頃) (/) 退院後の生活・家族計画・1ヶ月健診の案内を説明します。 配付されたピンクの冊子をお持ちください ※場所は当日お知らせします</p> | | | | | | | | |
| 食事 | <ul style="list-style-type: none"> 飲食はできません | <ul style="list-style-type: none"> 食事はできません 手術後8時間後に水分を摂取します(スタッフが介助します) | <ul style="list-style-type: none"> 初回全粥食 (/ より) 次回より常食 | <ul style="list-style-type: none"> お祝い膳(夕食)がでます | <ul style="list-style-type: none"> 母乳の分泌を良くするために油っこい物、甘い物は控えましょう | | | | |

赤ちゃんの予定

| | | | | | | |
|--|--|---|--|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 哺乳開始 日中は赤ちゃんをお部屋へお連れします 2日目まで新生児室でお預かりします 体重測定、黄疸検査をします | <ul style="list-style-type: none"> 24時間診察 ビタミンK2シロップ | <ul style="list-style-type: none"> 頻回授乳(1日8回以上) 3時間あけない授乳を心がけましょう!  | <ul style="list-style-type: none"> 退院診察 聴力検査(3日目～退院の間) | <ul style="list-style-type: none"> ビタミンK2シロップ 先天代謝異常検査 ※結果は1ヶ月健診時に説明します |  | <ul style="list-style-type: none"> 退院予定日 退院後の体重測定の予約をします(必要時) |
|--|--|---|--|---|---|---|

※病棟内での面会は原則としてご主人と各々の両親のみとなります。お子様を含め、その他の方は病棟内の面会を制限させていただいております。

※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらお尋ねください。