

入院診療計画書: 鼻内視鏡手術・鼻中隔矯正術・下鼻甲介切除術を受けられる @PATIENTNAME 様へ

経過 月日	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	2日目	3~4日目	退院日
処置治療	午後には麻酔科の診察がある場合があります	病衣に着替え 弾性ストッキングを履きます 義歯・貴金属(指輪)・かつらは全て外し髪は脇にゴムで縛り化粧やマニキュア(足も)落としてください	酸素マスクと心電図モニターをつけます 問題なければ3時間で終了です	退院まで医師の回診があります		鼻に入っているガーゼを抜きます 鼻洗浄・点鼻薬を1日2回行います	医師より退院許可があれば退院です 会計後に次回外来の説明があります
注射薬	飲んでる薬を確認します 薬剤師が薬について説明します	手術予定2時間前から点滴を始めます	痛い時は痛み止めを使います	点滴終了です			
食事	夜9時以降食べられません	朝6時まで水は飲めます それ以降は飲んだり食べたりできません	問題なければ3時間後から水が飲めます	術後1日目の朝から食事(常食)が出ます			保険の診断書が必要な方は 文書窓口に提出してください
清潔	シャワー浴ができます	うがいはできます	うがいはできます	出血がなければシャワー浴ができます			~退院後~ 鼻の清潔を保つため鼻の洗浄と点鼻薬は継続してください
安静	自由にお過ごしください	歩いて手術室へ移動します	手術後3時間までベッド上安静です	歩行できれば弾性ストッキングを外します 自由にお過ごしください			乾燥予防でマスクを着用してください お酒とたばこは控えてください
排泄	制限はありません トイレに行けます	手術室の移動前までに排尿を済ませてください	手術後3時間まではベッド上尿器使用 3時間後から初回見守りでトイレに歩けます	制限はありません トイレに行けます			
鼻洗浄	<術後3~4日目に使用する鼻洗浄の準備物について> 鼻洗浄器(エネマシリンジ→当院ローソンで販売) 食塩(50gまたは食卓塩1瓶) 空のペットボトル500ml1本		鼻に入っている綿球が汚れたら看護師が交換します 手術3時間後からはご自身で綿球交換ができます(看護師から説明があります) 鼻に入っているガーゼが口の中に落ちてきたら看護師へお知らせください 創部に影響するので鼻は強くかんだり、すすったりはしないでください 唾液に血液が混ざっているときは飲み込まないでください		鼻洗浄開始 1日2回★シャワー浴時に施行でも可 点鼻薬も開始します		
説明	看護師から入院生活の説明があります 診断書が必要な方はお早めに看護師にお知らせください	ご家族の方は手術が終わるまでデイルームでお待ちください 貴重品はご家族の方が管理してください	担当医 @username 看護師 本人・家族				令和 年 月 日

※状況に応じて、予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

令和3年6月17日作成