

◎この表は退院までの目安です。  
 ( ) 時頃入室予定ですが、状況により前後する場合がありますので、ご了承下さい。  
 ※ご家族の方は 時 分までに病棟へお越しください。

検査予定日: 月 日( ) 午前・午後 番目

	入院当日( 月 日)	検査日( 月 日)		退院日( 月 日)
		検査前	検査後	
処置・検査等	足の付け根の毛を剃ります。 ご自分で剃りたい方は、お知らせください。 血液・レントゲン・心電図の検査があります。 穿刺部が足の方には、血栓予防用弾性ストッキングをお渡しします。	( ) 時頃から点滴を始めます。  ( ) 時頃、針を刺す部位に痛みを和らげるテープを貼ります。  履きます。	穿刺部の出血を確認します。	穿刺部の消毒をします。 消毒後、下着を着用してください。  翌日の( ) 月( ) 日に、ご自身で絆創膏を剥がしてください。  脱ぎます。
内服薬	持参されたお薬の確認をします。 今までのお薬は続けてお飲みください。  休薬中の( ) は、指示の( ) 月( ) 日まで止めてください。	( ) 月( ) 日から( ) 月( ) 日までの2日間内服する抗菌薬をお渡しします。 1日3回飲んでください。 (朝・昼)の薬は( ) 時頃お飲みください。  ( ) は( ) から止めてください。	( ) は( ) 月( ) 日の( ) からお飲みください。  処方された通りにお飲みください。	
安静度			検査後は医師の指示による安静時間があります。「帰室後の予定について」の通りです。	
排泄	トイレを使用してください。	検査前に済ませてください。	安静時間内は、寝たまま排泄します。	トイレを使用してください。
食事	午前検査の方は21時から絶食になります。	(朝食・昼食)は食べることができません。 水分は( ) 時頃まで飲みます。 水のみでお願いします。	食事は「帰室後の予定について」の通りです。	
清潔	シャワー浴ができます。			タオルで体を拭きます。 検査の翌々日( ) 月( ) 日から制限はありません。
説明	検査時の病衣を、お渡しします。  貴重品は金庫管理、または、ご家族がお持ち帰り下さい。  栄養士による栄養指導があります。	( ) 時頃に着替えます。 肌着は脱いで、パンツのみ着用します。 入れ歯・時計・指輪・ヘアピン・かつら・コンタクトレンズ等は病棟で外します。 眼鏡はつけたまま入室できます。 検査室まで(ベッド・車椅子)で移動します。 検査中は、ご家族の待機が必要です。	医師から説明があります。  ご家族の方が、お帰りの際は看護師に声をかけてください。  (ベッド・車椅子)で帰室します。	令和 年 月 日  担当医 _____ 看護師 _____ (本人・家族) _____

様

## 帰宅後の予定について

( 時 分 帰宅)

穿刺部:手(右・左)

時 分頃  
(1時間後) に 水分を飲むことができます。  
にトイレまで歩行ができます。

時 分頃  
(2時間後) に 食事をとることができます。  
(手)圧迫の空気を抜きます。

時 分頃  
(4時間後) (手)圧迫の空気を抜き、ベルトを外します。

時 分頃  
(6時間後) (手)圧迫の空気を抜きます。

翌日の9～10時頃に足のテープをはずし消毒をします。

様 帰室後の予定について  
( 時 分帰室)

穿刺部:足(右・左)

\_\_\_\_時 \_\_\_\_分頃 に 水分を飲むことができます。  
(1時間後)

\_\_\_\_時 \_\_\_\_分頃 に 食事をとることができます。  
(2時間後)

\_\_\_\_時 \_\_\_\_分頃 にベッドを30度あげることができます。  
(3時間後) 寝返りができます。  
大腿静脈穿刺の場合:立位・歩行できます。

\_\_\_\_時 \_\_\_\_分頃 尿の管を抜きます。トイレまで歩行ができます。  
(6時間後)

翌日の9～10時頃に足のテープをはずし消毒をします。

## 様 帰宅後の予定について

( 時 分 帰宅) 穿刺部: 足(右・左)  
手(右・左)

\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_ 分頃 に 水分を飲むことができます。  
(1時間後)

\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_ 分頃 に 食事をとることができます。  
(2時間後) (手)圧迫の空気を抜きます。

\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_ 分頃 ベッド30度まで上げられます。寝返りできます。  
(3時間後) 大腿静脈穿刺の場合: トイレまで歩行できま

\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_ 分頃 (手)圧迫の空気を抜き、ベルトを外します。  
(4時間後)

\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_ 分頃 トイレ歩行できます。  
(6時間後) (手)圧迫の空気を抜きます。

翌日の9～10時頃に手・足のテープをはずし消毒をします。