

経過	手術日または手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目
暦日	/	/	/	/	/
処置 治療 検査	手術する方の手の甲に印をつけます ※60歳以上の方は手術の際に着用する弾性ストッキングのサイズを計測します	病衣に着替えます(下着はパンツのみ) 弾性ストッキングを着用します 義歯・貴金属はすべて外してください			 退院です 会計後に 次回外来の 説明をします
注射 薬	いつも飲んでる薬を確認します 夜9時以降食べられません 21:00 水は飲めます	手術2時間前()時から 点滴を開始します 	 痛みが強い時は 痛み止めを使います 	点滴終了 内服薬を再開します	
食事	 夜9時以降食べられません 21:00 水は飲めます	()時から絶飲食です うがいはできます	4時間後から 水が飲めます 	朝から常食です 	
安静	自由にお過ごしください	歩いて手術室へ移動します (状況によっては 車椅子やベッドで移動します)	術後はベッドで戻ります 6時間後までベット上安静です	自由にお過ごし ください	
排泄	トイレを使用してください		6時間後までは ベッド上です	トイレに行けます	
清潔	手術部の毛を 処理します	手術室の移動前までに 排尿を済ませてください	(初回歩行時は看護師が 付き添います)	入浴ができます	
その他	医師から手術の説明があります 看護師から入院生活の 説明があります	貴重品はご家族の方が管理してくだ さい	診断書・証明書が必要な方は文書窓口へ提出お願いします		
	眠れないときは申し出てください 	ご家族の方は 手術が終わるまで 病棟デイルームでお待ちください 	担当医 看護師 (本人 ・ 家族)		

令和 年 月 日